

So werden Sie rundum gut betreut.

„Willkommen Baby!“ bietet Ihnen mehr als nur die üblichen Vorsorgeleistungen in der Schwangerschaft. Durch zusätzliche Untersuchungsmethoden kann Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt das Risiko für eine Frühgeburt besser einschätzen und wenn nötig gegensteuern. Dazu gehört auch ein zusätzlicher Ultraschall in der 5. bis 8. sowie in der 33. bis 37. Schwangerschaftswoche.

Das in „Willkommen Baby!“ enthaltene BabyCare-Programm holt Sie als Schwangere mit ins Boot, mit neuesten Erkenntnissen dazu, was Sie selbst für einen gesunden Verlauf tun können.

„Willkommen Baby!“ macht sich für die natürliche Geburt stark. Der Kaiserschnitt ist wichtig und gut, wenn es gewichtige medizinische Gründe dafür gibt. Ansonsten hat aber eine natürliche Geburt zahlreiche Vorteile für Mutter und Kind. Natürlich liegt die Entscheidung bei Ihnen – doch es ist wichtig, die eigene Wahl gut informiert zu treffen. Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt bespricht mit Ihnen ausführlich Vor- und Nachteile der Methoden sowie Ihre Ängste und Sorgen im Zusammenhang mit der Geburt und setzt gegebenenfalls Akupunktur zur Geburtsvorbereitung ein.

So einfach ist Ihre Teilnahme.

Lassen Sie sich von Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt beraten. Wenn sie oder er Ihnen die Teilnahme an unserem Programm „Willkommen Baby!“ empfiehlt und auch Sie sich dafür entscheiden, unterschreiben Sie eine Teilnahmeerklärung. Sollten Sie es sich anders überlegen, können Sie Ihre Teilnahmeerklärung innerhalb von zwei Wochen nach Abgabe widerrufen, ohne dass Sie Gründe angeben müssen.



Vorausschauen. Für Ihre Gesundheit.

Als Deutschlands innovativer Krankenversicherer bieten wir eine Leistungsqualität, die immer wieder Maßstäbe setzt. Das DAK-Spezialisten-Netzwerk ist ein Beispiel dafür, dass wir jederzeit vorausschauend für Sie und Ihre Gesundheit da sind.

Ihre Vorteile:

- Spezialisten-Netzwerk
- Online-Coachings
- Zweitmeinung
- Bonusprogramm
- Arzttermin-Service



Sie haben noch Fragen?

**Wir sind immer für Sie da,
rund um die Uhr an 365 Tagen.**

www.dak.de/spezialistennetzwerk

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:
DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen aus den
Bereichen Kinder- und Sportmedizin:
DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800 zum Ortstarif

Ein Krankheitsfall im Urlaub oder im Ausland eine
medizinische Frage auf dem Herzen:
DAK Auslands-Hotline +49 40 325 325 900

Einfach, bequem und sicher: der DAK-Onlineservice
für unsere Kunden – mit persönlichem Postfach. Gleich
registrieren und Aktivierungscode zuschicken lassen:
www.dak.de/meinedak

Persönliche Beratung online: der **DAK Beraterchat**
auf www.dak.de/chat

DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



AX52IV001 / Gedruckt 12/19.
Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen
zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte
erhalten Sie in Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.



Willkommen Baby!

Das Programm für eine gesunde
Schwangerschaft und eine
natürliche Geburt.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



Ganz einfach eine runde Sache.

Fällt der Schwangerschaftstest positiv aus, wird Ihr Leben über viele Wochen auf den Kopf gestellt – „Guter Hoffnung sein“, so nannte man diese Zeit früher. Als werdende Mutter möchten Sie die Weichen von Anfang an richtig stellen. Schließlich geht es für Ihr Baby um den bestmöglichen Start ins Leben.

Unser Programm „Willkommen Baby!“ unterstützt Sie dabei mit maßgeschneiderten medizinischen Leistungen während Ihrer Schwangerschaft, einer ausführlichen Geburtsberatung und dem kostenfreien BabyCare-Basispaket.



Die Vorteile für Sie und Ihr Baby im Einzelnen.

Stichwort Frühgeburt

Mit einer Frühgeburt rechnet kaum jemand. Tatsächlich bleiben neun von zehn Schwangeren davon verschont. Dennoch kann es für Ihr Baby lebenswichtig sein oder ihm zu einem weit besseren Start verhelfen, wenn Risikofaktoren für eine Frühgeburt rechtzeitig erkannt und behandelt werden.

Ergänzend zu den gesetzlichen Leistungen der Mutterschaftsvorsorge ermittelt Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt Ihr individuelles Risiko für eine Frühgeburt, das beispielsweise durch Eisenmangel oder eine Störung der Schilddrüsenhormone entstehen kann, und berät Sie dazu ausführlich.

Stichwort Erkennen von Störungen im Schwangerschaftsverlauf

Außerdem gehören zu unserem Programm eine Untersuchung auf Scheideninfektionen sowie zwei zusätzliche Ultraschalluntersuchungen, die ebenfalls dazu beitragen, mögliche Risiken früh zu erkennen und zu behandeln.



Natürlich ins Leben treten

Unser Angebot „Willkommen Baby!“ möchte Sie bei der Wahl der natürlichen Geburt als Geburtsmethode unterstützen, denn ein Kaiserschnitt ist ein operativer Eingriff, der nur bei gewichtigen medizinischen Gründen durchgeführt werden sollte. Geburtsschmerzen sind durch sehr gute Methoden zur Schmerzausschaltung heutzutage kein Grund mehr zur Sorge. Nutzen Sie die Möglichkeit und lassen sich von Ihrer Frauen-

ärztin/Ihrem Frauenarzt zu Geburtsmethoden beraten. Wägen Sie medizinische und persönliche Aspekte in Ruhe ab.

Akupunktur zur Geburtsvorbereitung

Zuversicht und Gelassenheit sind die besten Voraussetzungen für die Geburt. Sofern Sie es wünschen, können Sie zur Vorbereitung auf die natürliche Geburt bis zu vier Akupunkturbehandlungen in Anspruch nehmen. Voraussetzung ist, dass Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt eine Zusatzausbildung in Akupunktur absolviert hat.

Speziell für junge Paare und Familien

Der Service der DAK-Gesundheit beginnt lange, bevor Ihr Baby auf die Welt kommt. Unter www.dak.de/schwangerschaft finden Sie Informationen rund um Schwangerschaft und Geburt und können sich über die Elternberatung der DAK-Gesundheit informieren. Schauen Sie doch gleich mal rein!

Das Beste für Sie und Ihr Baby: BabyCare

Seit mehr als 15 Jahren hilft das Vorsorgeprogramm BabyCare Schwangeren, gesunde Kinder termingerecht zur Welt zu bringen – durch umfassende Aufklärung und individuelle Beratung.

Es erwarten Sie unter anderem:

- ein ausführlicher Schwangerschaftsratgeber – entwickelt von Wissenschaftlern und Geburtshelfern
- ein Schwangerschaftsfragebogen mit individueller Analyse Ihrer Lebensumstände und möglicher Risikofaktoren für eine Frühgeburt sowie mit konkreten Empfehlungen
- ein Webauftreten mit vielen interaktiven Tests und dem Onlinefragebogen unter www.baby-care.de
- Rezepte für eine mikronährstoffoptimierte Ernährung

BabyCare
gesund & schwanger



Unsere Partner

Alle Frauenärztinnen und Frauenärzte, die an unserem Programm „Willkommen Baby!“ teilnehmen, können Sie sich im Internet unter www.dak.de/spezialistensuche, Stichwort „Schwangerschaft & Geburt“, anzeigen lassen.

„Willkommen Baby!“ ist eine Kooperation der DAK-Gesundheit mit folgenden Partnern:

Berufsverband der Frauenärzte e.V.

Landesverband Baden-Württemberg
Zerrennerstr. 28
75172 Pforzheim
www.bvfbw.de



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Albstadtweg 11
70567 Stuttgart
Tel.: 0711 78 750
www.kvbawue.de

Alles Gute.

KVBW

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg